Buddhistisches REIKI

REI = Universale Energie
K I = Lebensenergie, die durch alles fließt

Reiki unterstützt den Körper dabei, im ganzheitlichen natürlichen Sinn zur Heilung angeregt zu werden.
Reiki fördert die ganzheitliche Entwicklung von Körper, Geist und Seele und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

霊気

Die buddhistische Form des Reiki bedeutet, dass mit zusätzlichen Heilenergien behandelt wird, die die **Reiki-Energien** verstärken.
Dadurch können Blockaden in Körper, Geist und Seele aufgelöst werden und alle Energien kommen in den Fluss.

Jede Art von Blockade ist eine Behinderung der freien Lebenskraft und Lebensenergie.
Buddhistisches Reiki ist eine sehr gute Methode, diese Blockaden dauerhaft zu entfernen.

Brigitte Jäger

- Individuelle Ernährungsberatung
- Orthomolekular-therapeutin
- Gesundheitsberaterin
- Reiki - Meisterin

Ich unterstütze Sie gerne auf **Ihrem** Weg zur ganzheitlichen Gesundheit von Körper, Geist und Seele.

Schulgasse 3 — 82402 Seeshaupt
Tel: 0 88 01 - 911 995 — Fax: 0 88 01 - 911 996
info@brigittejaeger.de — www.brigittejaeger.de

Gestaltung: www.herwiggailer.de

Health&Fitness B. Jäger

Matt ? Krank ?

Gewichtsprobleme?

Gesund ✓
Schlank ✓
Vital ✓

Ernährungsfahrplan

Anhand wissenschaftlicher Analysemethoden wird **Ihr Ernährungstyp** ermittelt und danach **Ihr persönlicher Ernährungskatalog** erstellt.

Dabei ist es nicht wichtig, wieviel Sie essen, sondern was Sie essen.

Sie erhalten einen klugen **Fahrplan**, der Ihnen große Gestaltungsfreiräume eröffnet.

Haaranalyse

In Ihrem Haar steckt mehr als Sie vermuten!

Weshalb nun eine Haaranalyse und nicht die klassische Blutentnahme?

In den Haaren werden Informationen über einen Zeitraum von mindestens

sechs Monaten gespeichert.

Sie geben uns exakt Aufschluss über den IST-Zustand der Stoffe.

Eine Blutuntersuchung ist dagegen eine Momentaufnahme.

Orthomolekularmedizin

Was steckt dahinter?
Der Name ist kompliziert, die Methode ist einfach:
Vitalstoffe statt Füllstoffe - aber richtig !

Die Orthomolekularmedizin handelt von der individuell richtigen Ernährung der Zellen mit Mikrostoffen wie Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen, Aminosäuren in der richtigen Dosierung zum richtigen Zeitpunkt. In der **modernen** Ernährung mit denaturierten Produkten, Fast Food usw., fehlen ausreichend Vitalstoffe. Die Folge sind Mangelerscheinungen und Krankheiten.

80% aller Erkrankungen sind ernährungsbedingt. Die Orthomolekularmedizin liefert zuverlässige Methoden für den individuell richtigen Ausgleich.

Sie werden begeistert sein, wie gut das funktioniert!